

KOSTEN

300 € zzgl. MwSt.
incl. Materialkosten,
Bogenschießausrüstung



ANMELDUNG

Seil & Bogen
Christine Volk-Uhlmann
kontakt@seil-und-bogen.de

SEMINARORT

Gelände des TSV Korntal
Jahnstrasse 1
70825 Korntal bei Stuttgart

ÜBERNACHTUNGS- MÖGLICHKEITEN

Landschloss Korntal
<https://www.landschloss-korntal.de//hotel/uebernachten-bei-stuttgart>

**Enjoy Hotel garni Korntal
Stuttgart**
<https://www.enjoystuttgart.de>

LOGINN Hotel
<https://achat-hotels.com/hotels/loginn-stuttgart-zuffenhausen>

MEINE ZIELE

**visualisieren und
erreichen**



Ein Seminar mit Pfeil & Bogen,
Pinsel & Papier

27.-28.07.2024

DIE REFERENTINNEN



Christine Volk-Uhlmann

- Zielcoach
- systemische Erlebnis- und Umweltpädagogin, be
- Bogentrainerin TBVD

<https://www.seil-und-bogen.de>

Elke Görden

- Kunsttherapeutin, BVAKT
- Supervisorin und Coach, DGSv
- Social Groupwork

MEINE ZIELE - VISUALISIEREN UND ERREICHEN

TAG 1 11.00 BIS 19.00 UHR

Wir lernen uns kennen und tauschen uns über unsere Ziele aus. Lass Dein Ziel sichtbar werden - mache es zu einer konkreten Vision. Mit Pfeil und Bogen übst Du dann, dieses Ziel zu erreichen. In der Gruppe tauschen wir uns über Stärken und Stolpersteine aus.



Zeit für dich



Stell dir vor, du findest dein Ziel und dein Ziel findet dich

F(R)EIER ABEND

Wir lassen den Abend gemütlich am Lagerfeuer ausklingen, bevor wir nach Hause oder in die jeweilige Unterkunft fahren.



Unterstützung und neue Freundinnen in der Gruppe



Abends spannen wir den Bogen zwischen unseren Zielen und Erfahrungen

TAG 2 9.30 BIS 16.00 UHR

Du besiegst mit Pfeil und Bogen, was Dich an der Zielerreichung hindert und legst mutig fest, welche Schritte Du als Nächstes gehen wirst. Als Anker in den Alltag nimmst Du einen selbst gebauten und gestalteten Pfeil mit nach Hause.



Dein Ziel fest im Blick



Du wirst dein Ziel erreichen

